



Im Herbst

Die Luft ist kühl und es dunkelt,
Und ruhig fließt der Fluss.
Im stillen Tal die Herde weidet,
Grau steigt der Rauch aus Schloten.
Ein Mädchen singt im Schatten,
Das Wasser murmelt sacht.
Ein Fischer sitzt am Ufer,
Sein Kahn ist schon bereit.

Georg Trak

Monatsinformation September 2026
Betreutes Wohnen „Neuer Weg“

Betreuungsangebote im Neuen Weg 1

Im September werden wir Ihnen die unten aufgeführten Angebote anbieten:

„Klönkaffee“ montags 15:00 bis 16:30 Uhr

Gemütliches Beisammensein mit Kaffee. Es wird geklönt, gesungen, Geschichten erzählt und es können Wünsche und Anregungen geäußert werden.

„Beweglich bleiben“ dienstags um 09:00 Uhr

Die Beweglichkeit erhalten, steigern und fit bleiben. Mit Gymnastik (überwiegend im Sitzen) geht es schwungvoll in den Tag. Unter unserer Anleitung gemeinsam bewegen und Spaß haben.

„Spielenachmittag“ donnerstags um 14:30 Uhr

Wir spielen Karten-/ Brettspiele zusammen oder in kleinen Gruppen.

„Besuchszeit“ jeden Dienstag ab 10:15 Uhr



Wir weisen darauf hin, dass Veranstaltungen, wie sie im Monatskalender aufgeführt sind, aus Urlaubs- oder Krankheitsgründen ausfallen können. Eine Vertretung kann nicht immer gewährleistet werden. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,

Wenn der Herbst an die Tür klopft

Was für ein Sommer liegt hinter uns! Die Sonne hat es in diesem Jahr besonders gut mit uns gemeint – vielleicht sogar ein wenig zu gut. Trockenheit, Hitze und Temperaturen von über 30 Grad haben uns so manches Mal ganz schön zu schaffen gemacht. Eigentlich ist der perfekte Sommer doch eher ein milder: angenehme 25 Grad, dazu viel Sonnenschein und ein leichter Wind, der für ein bisschen Erfrischung sorgt.

Und nun? Kaum haben wir uns an die sommerlichen Temperaturen gewöhnt, klopft auch schon der Herbst an unsere Tür. Sind wir überhaupt schon bereit dafür? Gestern noch im luftigen T-Shirt unterwegs, holen wir plötzlich wieder die Herbstjacken aus dem Schrank.

Doch der Herbst bringt nicht nur kühlere Tage mit sich. Mit ihm kehrt auch eine ganz besondere Gemütlichkeit in unsere vier Wände ein. Die ersten bunten Blätter, eine warme Tasse Tee, Kerzenschein und gemütliche Stunden laden dazu ein, es sich drinnen wieder richtig schön zu machen.

Vielleicht sollten wir den Herbst deshalb nicht nur als Abschied vom Sommer sehen, sondern auch als Einladung, etwas zur Ruhe zu kommen und die kleinen gemütlichen Momente des Alltags zu genießen.

Wir wünschen Ihnen einen schönen, bunten und gemütlichen Herbstbeginn!



September

DI 09:00 Beweglich
8 bleiben



DI 09:00 Beweglich
1 bleiben

MI
9



MI
2



DO 14:30
10 Spielenachmittag

DO 14:30
3 Spielenachmittag

FR
11

FR
4

SA
12



SA
5

SO
13

SO
6

MO 15:00 Klönkaffee
14

MO
7 Klönkaffee fällt aus

DI 09:00 Beweglich
15 bleiben

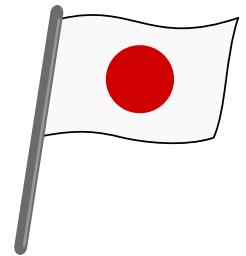
MI 16	DO 14:30 24 Spielenachmittag 
DO 14:30 17 Spielenachmittag	FR 25 
FR 18	SA 26 
SA 19	SO 27
SO 20 	MO 28 15:00 Klönkaffee
MO 21 15:00 Klönkaffee	DI 29 09:00 Beweglich bleiben 
DI 22 09:00 Beweglich bleiben 	MI 30
MI 23	

Herbst weltweit

Wie andere Länder den Herbst begrüßen!

Erntedank, Laternenfeste und regionale Herbstmärkte gehören zu unseren traditionellen Bräuchen in Deutschland im Herbst . Welche Feste werden in anderen Ländern im Herbst gefeiert?

Japan: Die Menschen genießen die Herbstfärbung der Ahornbäume („Kōyō“) und unternehmen Spaziergänge in der Natur.



USA: Thanksgiving wird im Herbst gefeiert – ein Fest des Dankes, der Familie und des gemeinsamen Essens.

Mexiko: Anfang November wird der Día de los Muertos gefeiert, ein farbenfrohes Fest zum Gedenken an verstorbene Angehörige.





Buchstakensalat

Schlager vom Reisen - wer kennt sie noch?

Welche Sportarten werden hier gesucht?

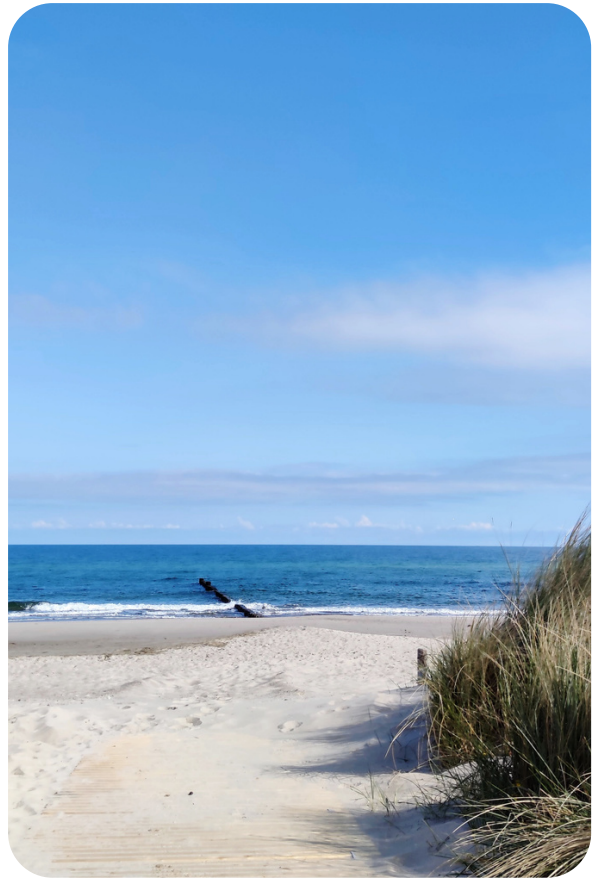
Ein Tipp: Der Großbuchstabe ist der Anfangsbuchstabe der Sportart.

1. tungsprWei
2. nnTure
3. nderuR
4. wimmnSche
5. IHdabaln
6. VayoleblII
7. tenissnciTh
8. Mnraoath
9. Kgnstoßeule
10. HocgnuhsP
11. mZehpnfka
12. ufnHedlarü
13. cheFetn
14. eheGnhtweicb
15. Sueprwref



Ich weiß nicht, was soll es bedeuten,
Dass ich so traurig bin;
Ein Märchen aus alten Zeiten,
Das kommt mir nicht aus dem Sinn.
Die Luft ist kühl und es dunkelt,
Und ruhig fließt der Rhein;
Der Gipfel des Berges funkelt
Im Abendsonnenschein.

Heinrich Heine



IMPRESSUM

Herausgeber
Sozialstation Bergen
Träger: Diakonische Dienste
in Bergen gGmbH
Kärrnerstr. 34
29303 Bergen

Bild und Textnachweis:
www.pixabay.com, mal-alt-werden.de

Redaktion & Layout
Flora Sinzig (V.i.S.d.P.)

Telefon:
0 50 51 47 31 61

24-Std.-Pflege-Notruf:
0 50 51 47 31 66