



An den Frühling  
Willkommen schöner Jüngling!  
Du Wonne der Natur!  
Mit deinem Blumenkörbchen  
Willkommen auf der Flur!

*Friedrich von Schiller*

# Monatsinformation März 2020

## Betreutes Wohnen "Neuer Weg"

# Regelmäßige Betreuungsangebote

## **„Klönkaffee“ jeden Montag 15:00 bis 16:30 Uhr**

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Es wird geklönt, gesungen, Geschichten erzählt und es können Wünsche und Anregungen geäußert werden. Frau Leitenberger freut sich, wenn Sie dabei sind.

## **Besuchszeit jeden Montag ab 16:45 Uhr**

Frau Leitenberger ist im Haus und schaut kurz nach Ihrem Wohlbefinden. Vorwiegend bei den Mietern, die in der Woche nicht an den Aktivitäten teilgenommen haben.

## **„Beweglich bleiben“ jeden Mittwoch 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr**

Die Beweglichkeit erhalten, steigern und fit bleiben. Mit Gymnastik im Sitzen geht es schwungvoll in den Tag. Mit Frau Bachmann gemeinsam bewegen und Spaß haben, kommen Sie vorbei!

## **„Fitness für die grauen Zellen“ donnerstags im Wechsel 15:00 Uhr**

Rätseln, Denken, Raten, Spielen, Singen und die Gedanken mal in andere Richtungen lenken. Bei Keks und Kaffee in netter Runde, erwartet Sie Frau Bachmann.

## **„An die Töpfe, fertig los“ einmal im Monat donnerstags**

Frau Bachmann kocht mit Ihnen. Schnibbeln und Schnabbeln ab 11:00 Uhr. Gemeinsames Essen ab 12.15 Uhr. Unkostenbeitrag für Lebensmittel 4 Euro.

# Kupfertaler ade - weg mit den 1- und 2-Cent-Münzen



Die Material-, Transport und Herstellungskosten der 1- und 2-Cent-Münzen sind so hoch, dass darüber debattiert wird, diese abzuschaffen.

Der Handel befürchtet jedoch, dass es aufgrund der Rundung der Preise zu steigenden Preisen kommt und somit zu einer Abnahme der Kaufkraft. Ferner sind die vielen 98- und 99-Preis-Produkte in den Regalen der Geschäfte - nach wie vor eine beliebte Marketing-Masche.

In manchen Staaten - etwa in den Niederlanden und in Finnland - ist das Auf- und Abrunden längst üblich.

Da die kleinen Cent-Münzen im Alltag oft lästig sind, hier eine Möglichkeit sich langsam von ihnen zu verabschieden und dabei auch noch Gutes zu tun.

Bei einzelnen Handelsketten, in Bergen u. a. bei Netto und bei Kaufland, gibt es die Aktion „**aufrunden bitte**“.

Der zu zahlende Betrag wird auf den nächsthöheren 10-Cent-Betrag aufgerundet. Die Differenz zum Kaufbetrag kommt dabei sozialen Projekten zugute.

Einfach an der Kasse "Aufrunden bitte!" sagen.





Gisela Schnobel

† 20.02.2020

*Man sieht die Sonne untergehen und erschrickt doch,  
wenn es plötzlich dunkel ist.*

*Franz Kafka*

# März

	So 8
So 1	Mo 15:00 Uhr Klönkaffee 16:45 Uhr Besuchszeit 9 mit Frau Leitenberger
Mo 15:00 Uhr Klönkaffee  2 16:45 Uhr Besuchszeit mit Frau Leitenberger	Di 10
Di 3	Mi 09:30 - 10:30 Uhr 11 Beweglich bleiben! mit Frau Ureidat
Mi 09:30 - 10:30 Uhr 4 Beweglich bleiben! mit Frau Bachmann	Do "An die Töpfe, fertig-los"  12 11:00 Uhr kochen 12:15 Uhr Mittag essen
Do 15:00 - 17:00 Uhr 5 Spielenachmittag mit Frau Bachmann	Fr 13
Fr 6	Sa 14
Sa 7	So 15

<p>Mo 15:00 Uhr Klönkaffee 16:45 Uhr Besuchszeit 16 mit Frau Leitenberger</p>	<p>Di 24</p>
<p>Di 17</p>	<p>Mi 09:30 - 10:30 Uhr 25 Beweglich bleiben! mit Frau Bachmann</p>
<p>Mi 09:30 - 10:30 Uhr 18 Beweglich bleiben! mit Frau Bachmann</p>	<p>Do 15:00 - 17:00 Uhr 26 Spielenachmittag mit Frau Ureidat</p>
<p>Do 15:00 - 17:00 Uhr Fitness 19 für die grauen Zellen mit Frau Bachmann</p>	<p>Fr 27</p>
<p>Fr 20 <b>Frühlingsbeginn</b></p>	<p>Sa 28</p>
<p>Sa 21</p>	<p>So 29</p>
<p>So 22</p>	<p>Mo 15:00 Uhr Klönkaffee 16:45 Uhr Besuchszeit 30 mit Frau Leitenberger</p>
<p>Mo 15:00 Uhr Klönkaffee 16:45 Uhr Besuchszeit 23 mit Frau Leitenberger</p>	<p>Di 31</p>



## Das Jahr 2020 wird blau

Das Farbinstitut "Pantone" hat die neue "Farbe des Jahres 2020" veröffentlicht. Und es ist: Classic Blue.

Auch in der Mode erwarten uns passend zum Farbtrend wunderbar viele Blautöne.

Blau ist die Farbe der Treue. Blau ist die kühlsste, reinste und tiefste Farbe. Sie wird mit vielen positiven Eigenschaften assoziiert. Blau ist die Farbe der Ferne, der Weite und der Unendlichkeit. Blau ist die Farbe des Vertrauens und der Verlässlichkeit. Blau ist still und entspannend. Blau wird mit dem Himmel und dem Meer verbunden.

Im Christentum stand Blau als Farbe des Himmels schon immer mit dem Göttlichen, dem Überirdischen in Verbindung. Einst galt die Farbe als weiblich und wurde der Jungfrau Maria zugeschrieben.

Möchten Sie wissen, wieso Mörike ausgerechnet vom blauen Band im Frühling schwärmt? Ganz einfach: In den Beeten tummeln sich im Frühjahr tausende Traubenhyazinthen, Skillas, Buschwindröschen, Krokusse, Iris, Leberblümchen, Stiefmütterchen, Veilchen und wie die blauen Blumen alle heißen. Da wandert das Auge freudestrahlend von einem blauen Tupfen zum anderen.

Auch in vielen Redensarten erscheint die Farbe Blau:

“blau machen” (von der Arbeit fernbleiben)

“sein blaues Wunder erleben” (große unangenehme Überraschung)

“blaues Blut in den Adern haben” (adlige Herkunft)

“sich grün und blau ärgern” (sich furchtbar ärgern)

“ins Blaue hinein gehen” (ohne klare Zielvorstellung etwas machen)

# Rätsel rund ums Blaue

Hier fehlen die Vokale! Versuchen sie den Text zu lesen:

r st's

FrhIng lßt sn bls Bnd

Wdr flittern drch d Lft;

Sß, whlbknnnt Dft

Strfn hnngsvll ds Lnd.

Vlchn trmn schn,

Wlln bld kmmn.

– Hrch, vn frn n lsr Hrfntn!

FrhIng, j d bst's!

Dch hb ch vrnmmn!



Welche Wörter fangen mit **Blau-** an?

Blau \_\_\_\_\_

Vogelart

Blau \_\_\_\_\_

Kleidung bei der Montage/Handwerk

Blau \_\_\_\_\_

UNO-Soldat

Blau \_\_\_\_\_

großes Tier

Blau \_\_\_\_\_

Frucht aus dem Wald

Blau \_\_\_\_\_

früher abwertende Bezeichnung für gebildete, aber unweiblich geltende Frauen

Blau \_\_\_\_\_

Märchenfigur

Blau \_\_\_\_\_

nutzt man zum Durchschreiben

Blau \_\_\_\_\_

Rundum-Warnleuchte

## Märztag

Wolkenschatten fliehen über Felder,  
blau umdunstet stehen ferne Wälder.

Kraniche, die hoch die Luft durchpflügen,  
kommen schreiend an in Wanderzügen.

Lerchen steigen schon in lauten Schwärmen,  
überall ein erstes Frühlingslärmen.

*Detlev von Liliencron*



## IMPRESSUM

**Herausgeber**  
Sozialstation Bergen  
Einsatzstelle  
Deichend 10  
29303 Bergen

**Bildnachweis:** [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

**Redaktion & Layout**  
Sabine Bachmann (V.i.S.d.P.) &  
Jessica Matthes

Telefon: 0 50 51 91 02 37

**24-Std-Pflege-Notruf:**

0 50 51 91 02 38