



Der frohe Wandersmann

Wem Gott will rechte Gunst erweisen,
den schickt er in die weite Welt;
dem will er seine Wunder weisen
in Berg und Wald und Strom und Feld.
Die Trägen, die zu Hause liegen,
erquicket nicht das Morgenrot,
sie wissen nur von Kinderwiegen,
von Sorgen, Last und Not um Brot.
Die Bächlein von den Bergen springen,
die Lerchen schwirren hoch vor Lust,
was sollt ich nicht mit ihnen singen
aus voller Kehl und frischer Brust?

Joseph von Eichendorff

Monatsinformation Juli 2026
Betreutes Wohnen „Neuer Weg“

Betreuungsangebote im Neuen Weg 1

Im Juli werden wir Ihnen die unten aufgeführten Angebote anbieten:

„Klönkaffee“ montags 15:00 bis 16:30 Uhr

Gemütliches Beisammensein mit Kaffee. Es wird geklönt, gesungen, Geschichten erzählt und es können Wünsche und Anregungen geäußert werden.

„Beweglich bleiben“ dienstags um 09:00 Uhr

Die Beweglichkeit erhalten, steigern und fit bleiben. Mit Gymnastik (überwiegend im Sitzen) geht es schwungvoll in den Tag. Unter unserer Anleitung gemeinsam bewegen und Spaß haben.

„Spielenachmittag“ donnerstags um 14:30 Uhr

Wir spielen Karten-/ Brettspiele zusammen oder in kleinen Gruppen.

„Besuchszeit“ jeden Dienstag ab 10:15 Uhr



Wir weisen darauf hin, dass Veranstaltungen, wie sie im Monatskalender aufgeführt sind, aus Urlaubs- oder Krankheitsgründen ausfallen können. Eine Vertretung kann nicht immer gewährleistet werden. Wir bitten um Ihr Verständnis!

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,

Sommerfest am 1. Juliwochenende

Am Samstag, den 4. Juli 2026 von 15 bis 17 Uhr findet unser Sommerfest in die Räumlichkeiten auf dem Gelände der Diakonie Bergen, in der Kärnerstraße 34 statt. Anmeldungen erfolgten über unsere Mitarbeitenden.



mit Kuchenbuffet & Kaffee



Wetter: wechselnd bewölkt, zwischendurch etwas Sonne möglich

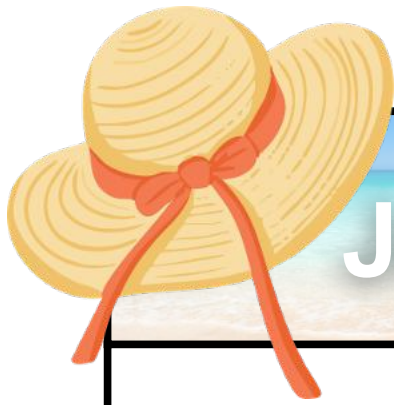


Temperatur: etwa 22–23 °C

Ihr Team der Diakonie in Bergen
Wir freuen uns auf Sie!



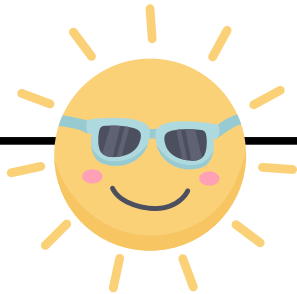
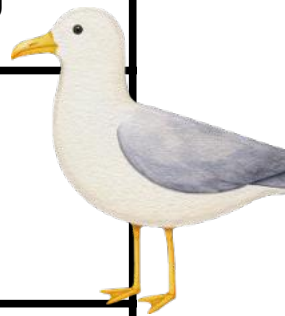
Kärnerstr. 34, 29303 Bergen

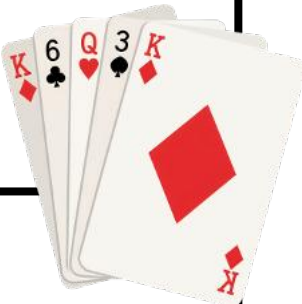
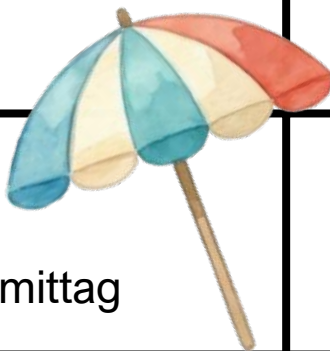


Juli



MI 1	MI 8
DO 2 14:30 Spielenachmittag	DO 9 14:30 Spielenachmittag
FR 3	FR 10
SA 4	SA 11
SO 5	SO 12
MO 6 15:00 Klönkaffee	MO 13 15:00 Klönkaffee
DI 7 09:00 Beweglich bleiben	DI 14 09:00 Beweglich bleiben
DI 7 09:00 Beweglich bleiben	MI 15



DO 16 14:30 Spielenachmittag 	FR 24 
FR 17	SA 25
SA 18	SO 26
SO 19 	MO 27 15:00 Klönkaffee 
MO 20 15:00 Klönkaffee	DI 28 09:00 Beweglich bleiben 
DI 21 09:00 Beweglich bleiben 	MI 29 
MI 22 	DO 30 14:30 Spielenachmittag
DO 23 14:30 Spielenachmittag	FR 31

VERHALTEN bei großer Hitze



So bleiben wir gesund
und fühlen uns wohl. ♡

Ab ca. 30 °C
wird es für den
Körper
anstrengend.



VIEL TRINKEN

Mindestens 1,5 Liter
Wasser oder ungesüßte
Getränke über den Tag
verteilt trinken – auch
ohne Durst!



KÜHL HALTEN

Räume morgens und abends
lüften, tagsüber Fenster und
Rollläden schließen.



ANSTRENGUNG VERMEIDEN

Körperliche Anstrengungen
in der Mittagszeit (11–16 Uhr)
vermeiden und Aktivitäten in die
kühleren Morgen- oder Abendstunden
verlegen. Im Freien: Sonnenschutz
nutzen (Kleidung, Hut, Sonnencreme).



LEICHT KLEIDEN

Lockere, helle Kleidung aus
luftigen Stoffen tragen.



RUHE PAUSEN

Körperliche Anstrengung
vermeiden und regelmäßig
ausruhen.



LEICHT ESSEN

Leichte Mahlzeiten, Obst und
Gemüse bevorzugen.



ACHTEN SIE AUF SICH

Bei Schwindel, Übelkeit, Kopfschmerzen
oder Verwirrtheit bitte Hilfe holen und
Bescheid geben.



Schwindel



Übelkeit



Kopfschmerzen



Verwirrtheit

Gemeinsam gut durch die heiße Zeit! ♡



Sommerrätsel



Welches Wort wird gesucht? Finden Sie es heraus.

1. In welchem Monat beginnt der Sommer und in welchem Monat endet er?
2. Worauf freuen sich alle Schulkinder in der warmen Jahreszeit?
3. In welche zwei Seen unterscheidet man die deutsche Küste?
4. Wer hat den Schlager "Er hat ein knallrotes Gummiboot" gesungen?
5. Wie heisst ein beliebtes Mischgetränk aus Bier und Limonade?
6. Nennen Sie 5 Kopfbedeckungen, die man im Sommer trägt!
7. Auf welcher Insel versinkt die rote Sonne im Meer (Liedtext)?
8. Welche Erfrischung im Sommer besteht aus Bohnenkaffee, Vanille-Eis und Sahne?
9. Wie nennt man das Getränk, das direkt an der Quelle abgefüllt wird und in Flaschen verkauft wird?
10. In welchem Lied heißt es: "...nimm dein kleines Schwesterlein und dann nichts wie raus an den Wannsee"?
11. Nennen Sie drei Möglichkeiten, wie man sich vor der Sonne schützt!
12. Wie nennt man es, wenn das Wasser der Nordsee sich zurückzieht?
13. Wie nennt man ein Getränk aus Fruchtsaft und Mineralwasser?
14. Nennen Sie 5 Sorten Eis, die im Sommer beliebt sind!
15. Wer hat das Lied: "Wann wird's mal wieder richtig Sommer" gesungen?



Lösungen: 1. Beginn im Juni, endet im September 2. Sommerferien 3. Nordsee und Ostsee 4. Wencke Myhre 5. Alster oder Radler 6. Sonnenhut, Badekappe, Kopftuch, Schirmmütze, Cap Strohhut, etc. 7. Capri 8. Eiskaffee 9. Mineralwasser 10. Pack die Badehose ein 11. Sonnenmilch, Sonnenhut, lange Kleidung, Schatten, Sonnenschirm 12. Ebbe 13. Schorle 14. Erdbeereis, Schokoladeneis, Vanilleeis, Joghurteis, Malaga, Nusseis, Stracciatella etc. 15. Rudi Carell

Sei mir gegrüßt, mein Berg mit dem
rötlich strahlenden Gipfel,
sei mir, Sonne, gegrüßt, die ihn so
lieblich bescheint!
Dich auch grüß ich, belebte Flur, euch,
säuselnde Linden,
und den fröhlichen Chor, der in den
Zweigen sich regt.

Friedrich Schiller



IMPRESSUM

Herausgeber
Sozialstation Bergen
Träger: Diakonische Dienste
in Bergen gGmbH
Kärrnerstr. 34
29303 Bergen

Bild und Textnachweis:
www.pixabay.com, mal-alt-werden.de

Redaktion & Layout
Flora Sinzig (V.i.S.d.P.)

Telefon:

0 50 51 47 31 61

24-Std.-Pflege-Notruf:

0 50 51 47 31 66