

Menüplan

vom 19.01.2026 - 25.01.2026

ESSEN auf Rädern

Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: _____

☐

kleines Menü

☐

normales Menü

☐

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3,4,2,8,11,aWeizen,c,g,i,j	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark, Tomatensalat 8,11,1,g,aWeizen,c	Pastinakensuppe 4,8,11,aWeizen,g,ii,j	Käsesalat mit Weintrauben und Mandarinen, Brötchen und Butter 2,3,4,5,6,aWeizen,g,i,j
DI	Fleischtaler mit Bratensoße, Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln 3,4,2,8,11,aWeizen,c,g,i,j	Kartoffelaufguss mit Petersiliensoße 3,4,8,11,aweizen,,c,g,i,j	Aprikosencreme-pudding 1,8,11,g	Grießflammerie mit Kirschen 4,7,8,aWeizenc,g,i,j
MI	Gebatene Hähnchenkeule mit fruchtiger Currysoße, Reis und Chinakohlsalat 4,3,2,,11,i,j,c,g,aWeizen	Szegediner Gulasch (mit Sauerkraut) dazu Salzkartoffeln 3,4,8,11,aweizen,,c,g,i,j	Rote Grütze mit Vanillesoße 8,4,11	Tomate-Mozzarella mit Basilikumdressing, Schwarzbrot und Butter 4,7,8,aWeizenc,g,i,j
DO	Schnitzel mit Blumenkohl und Heidekartoffeln 4,8,11,aWeizen,i,j,,c,g	Rostbratwurst mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln 3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j	Butterkekscreme 1,8,11,g	Geflügelsalat mit Weißbrot und Butter 1,2,4,8,11,a,c,g,
FR	Fisch-Gemüseragout in Dillrahmsoße mit Salzkartoffeln 2,3,4,,11,aWeizen,,c,d,,i,j	"Wikinger Topf" mit Fleischklößchen, Erbsen, Möhren, Spargel, Champignons in Rahm und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Kalbfleischcreme-suppe 1,4,11,aWeizen,i,j	Spinatrolle gefüllt mit geräuchertem Lachs, Frischkäsecreme, Salatbouquet mit Joghurtdressing 1,2,4,8,11,a,c,g,
SA	Niedersächsische Linsensuppe mit Würstchen 4,7,11,aHartweizen,i,c,g,	Tortellini mit Carbonarasoße, Eisbergsalat 8,11,4weizen	Fruchtquark 1,8,11g,	/
SO	Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln 2,4,11,aWeizen,c,g,i,j	Rinderroulade mit Buttererbsen und Klößen 4,2,11,aWeizen,,g,i,j,c	Birne mit Schokoladen-soße 11,g,c,e,	/

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel

12=gewachst Unser Essen ist für Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten

