# Menüplan

**vom 09.11.2026 - 15.11.2026**

ESSEN auf Rädern
Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

**Name:** _____ ☐ kleines Menü ☐ normales Menü ☐ XXL-Menü

| | Menü 1 | | Menü 2 | | Vor- bzw. Nachspeise | Menü 3: Kalt & Lecker | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **MO** | **Milchreis mit heißen Kirschen** 3,4,2,8,11,aWeizen,c,g,i,j | | **Ravioli mit Tomatensoße, kleiner Salat** 8,11,1,g,aWeizen,c | | **Tomatensuppe** 4,8,11,aWeizen g,ii,j | **Pikanter Salat "Mexiko" (Eisberg, Kidneybohnen, Tomate) mit Putenstreifen, Weißbrot und Butter** 2,3,4,5,6,aWeizen,g,i,j | |
| **DI** | **Spiegelei mit Bratkartoffeln, Karottensalat** 3,4,2,8,11,aWeizen,c,g,i,j | | **Currywurst mit Currysoße und Kartoffelecken** 3,4,8,11,aweizen,,c,g,i,j | | **Vanillepudding mit Fruchtsoße** 1,8,11,g | **Italienischer Antipastiteller mit Ciabattabrot** 4,7,8,aWeizenc,g,i,j | |
| **MI** | **Schweineschnitzel mit Blumenkohl und Salzkartoffeln** 4,3,2,,11,i,j,c,g,aWeizen | | **Hühnerfrikassee mit Reis** 3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j | | **Schokoladen-pudding mit Sahne** 8,4,11 | **Grießflammerie mit Kirschen** 11,4,,aWeizen,c,i,j,g | |
| **DO** | **Wirsing-Kartoffelauflauf mit Hackfleisch, Rahmsoße** 4,8,11,aWeizen,i,j,,c,g | | **Falsches Kotelett mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln** 3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j | | **Ananas-cremespeise** 1,8,11,g | **Mini-Haxen mit Sauerkrautsalat, Brot und Butter** 1,2,4,8,11,a,c,g, | |
| **FR** | **Paniertes Fischfilet mit Ratatouillegemüse und Salzkartoffeln** 2,3,4,,11,aWeizen,,c,d,,i,j | | **Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Salat** 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j | | **Geflügel-cremesuppe** 1,4,11,aWeizen,i,j | **Fischsülze mit Remouladensoße und Gurkensalat, Brötchen und Butter** 1,2,4,8,11,a,c,g, | |
| **SA** | **Hühnersuppeneintopf** 4,7,11,aHartweizen,i,c,g, | | **Blumenkohl-Käsemedaillon mit Kräutersoße und Salzkartoffeln** 8,11,4weizen | | **Bananenquark** 1,8,11g, | / | |
| **SO** | **Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln** 2,4,11,aWeizen,c,g,i,j | | **Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Salzkartoffeln, Rote Bete Salat** 2,4,11,aWeizen,c,g,i,j | | **Obstsalat** 11,g,c,e, | / | |

*1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel*

12=gewachst **Unser Essen ist für Diabetiker geeignet, die Vor-und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten**

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

**Änderungen vorbehalten**



