

Menüplan

vom 13.11.2023 - 19.11.2023

ESSEN auf Rädern

Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: _____

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Preiselbeeren 1,2,3,4,8,11,a,c,g	Gemüse-Knusperschnitzel mit Käsesoße und Kartoffelstampf 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Spargel-Creme suppe 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Putenschnitzel mit Waldorfsalat 1 halben Pfirsich, Weißbrot und Butter 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j
DI	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Geburtstagswunsch Frau Hänsel Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Schokoladen - Pudding mit Vanillesoße 1,2,3,4,8,11,a,g	Rohkostsalat mit kleinen Frikadellen Schwarzbrot und Butter ^{4,11} 4,11,a,c,g,i,j
MI	Hähnchenschnitzel mit Ratatouille-Gemüse und Kartoffelgratin 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Zungenragout mit Salzkartoffeln und Selleriesalat 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Pfirsich-Melba-Pudding mit Himbeersoße 1,2,3,4,8,11,g	Zucchinirollchen mit Frischkäse und Hähnchenfleisch an Salat mit Roggenbrötchen und Butter 1,2,3,4,11,a,i,j
DO	Heidjer Kartoffelsalat mit Pfannenschlag 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Wikinger Topf mit Hackbällchen, Erbsen, Möhren, Spargel, Champignons und Salzkartoffeln 1,2,3,4,11,a,i,j	Bananencreme-pudding 1,2,3,4,8,11,g	Rote Grütze mit Vanillesoße und Sahnequark 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j
FR	Lachspinatlasange mit Cremekräutersoße und gem. Salat 1,2,3,4,8,11,a,d,g,i,j	Wurstgulasch mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Maiscreme-Suppe 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	geräucherte Forellenfilet mit Sahnemeerrettich, Salatbeilage Brötchen und Butter 1,2,3,4,8,11,a,c,d,g,i,j
SA	Schnippel Bohneneintopf mit Rindfleisch 1,2,3,4,7,8,11,a,g,i,j	Porree-Hack-Karotten-Käsesuppe 1,2,3,4,7,11,a,i,j	Panna Cotta mit Fruchtsoße 1,2,3,4,8,11,g	/
SO	Rinderrouladen mit Rotkohl und Kartoffelklößen 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Rinderrouladen mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Kompott 1,2,3,4,11	/

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel

12=gewachst unser Essen ist Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten

