

Menüplan

vom 14.11.2022 - 20.11.2022

ESSEN auf Rädern

Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: _____

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

| | Menü 1 | Menü 2 | Vor- bzw. Nachspeise | Menü 3: Kalt & Lecker |
|----|---|---|---|---|
| MO | Quarkplinsen mit Mirabellen-Kompott 5,7,,9,10 | Maultaschen mit Gemüse-Käse-Soße dazu Salat 6,8,5,9,10(Stärke) | Tomatensuppe ,8,5,10 Stärke | "Chefsalat" Eisberg, Tomate, Gurke, Radieschen, Mais, Ei, Kochschinken, Cocktailsauce, Brötchen 5,6,1,9,10,8 |
| DI | Eier in Senfsoße dazu Kartoffeln und Salat 5,6,,8,10 | Bratwurst an Wirsing-Rahm-Gemüse dazu Kartoffeln 5,6,8,9,10 | Kirschpudding 1,5,8,10 Stärke | Milchnudeln mit Kirschen 5,8,2,11,9,6,10 |
| MI | Hähnchenkeule mit Curry-Fruchtsoße dazu Reis und Floridasalat 6,,5,8,10 | Schweinefilet-Geschnetzeltes dazu Spätzle und bunte Möhren 6,5,8,9,10(Stärke) | Schokopudding mit Vanillesoße 5,1,8,10 Stärke | Farfalle-Pesto-Salat mit Tomaten und Hähnchenbrust 5,6,9,8,10, |
| DO | Königsberger Klopse in Kapernsoße dazu Kartoffeln und Rote Beete Salat 6,5,8,,11,10 | Rinderwurst aus der Pfanne dazu Heidjer Kartoffelsalat 5,,8,6,9,10, | Mango-Maracuja-Creme 5,8,9,10Stärke | Geflügelsalat auf Salatbett dazu Weißbrot mit Butter 5,8,1 |
| FR | Fischfrikadellen mit Ofengemüse und Rahmkartoffeln 6,9,5,10,11 | Hausgemachte Lasagne dazu Tomatensoße und Salat 6,,9,5,10 Stärke | Gemüsecreme suppe 8,5,6,10 | gebratenes Fischfilet mit Remouladensoße auf Kichererbsen Salat 5,6,9,10, |
| SA | Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Rindfleisch | Sauerkraut-Eintopf mit Kasselerfleisch 5,6,9, | Fruchtjoghurt 5,10,8 | / |
| SO | Burgunderbraten mit Bratensoße dazu Kaiser-gemüse und Kartoffeln 6,,5,8,10 | Burgunderbraten mit Bratensoße dazu Butterbohnen und Kartoffeln 5,,6,8,10 | Fruchtcocktail 5, | / |

Änderungen vorbehalten

1=Farbstoffe 2=Nitrit Pökelsalz 3=Phosphat 4=Konservierungsstoffe 5=Zyklamat/Saccharin 6=Sellerie 7=Nüsse 8=Milch 9=Eier 10=Gluten (Weizen)11=Senf

Unser Essen ist für Diabetiker geeignet!

Unsere Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten.

