

# Menüplan

vom 21.10.2024 - 27.10.2024

ESSEN auf Rädern








Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: \_\_\_\_\_

Kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Labskaus mit Spiegelei und Kurkenhappen 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j 	Hochzeitsuppe 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	"Errötende Jungfrau" Buttermilchspeise 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	"Chefsalat" Eisberg, Tomate, Gurke, Mais, Paprika, Kochschinken, Radieschen dazu Brötchen und Butter 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j
DI	Sauerkraut mit Haxen dazu Semelknödel 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j 	Blumenkohl-Käsemedallions mit Schmandsoße dazu Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Karamelcreme 1,2,3,4,8,11,g	Hähnchennuggets mit Balkansoße und Reissalat 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j
MI	Grünkohl mit Bregenwurst dazu Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j 	"Berner Pfanne" Hähnchengeschnetzeltes mit Paprika und Käsesoße dazu Spätzle 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Welfenspeise 1,2,3,4,8,11,a,g	Geflügelsalat mit Weißbrot und Butter 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j
DO	"Himmel und Erde" gebratene Rotwurst mit Stampfkartoffeln und Apfelkompott 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j 	Frikadellen mit Wirsing in Rahm und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Herrencreme 1,2,3,4,8,11,g	Grießflammerie mit Heidelbeeren 1,2,3,4,11,a,i,j
FR	Pannfisch mit Bratkartoffeln und grünen Salat mit Joghurtdressing 1,2,3,4,8,11,a,c,d,g,i,j 	Süßkartoffel-Gemüseauflauf mit Putenfleisch und Schmandsoße 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Rote Grütze mit Vanillesoße 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Bismarckhering in Sahnesoße dazu Brötchen mit Butter 1,2,3,4,8,11,a,c,i,j
SA	Fränkische Kartoffelsuppe mit Speck und Würstchen 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j 	Szegediner Gulasch und Salzkartoffeln 1,2,3,4,11,a,i,j	Schokoladen Mousse 1,2,3,4,8,11,g	/
SO	Rheinischer Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j 	Sauerbraten mit Romanescogemüse und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Kompott 1,2,3,4,11	/

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel

12=gewachst

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Unser Essen ist Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten

Änderungen vorbehalten

