

Menüplan

vom 12.10.2026 - 18.10.2026

ESSEN auf Rädern
Tel: 0 50 51 / 47 31 81

Name: _____

☐

kleines Menü

☐

normales Menü

☐

XXL-Menü

	Menü 1		Menü 2		Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker	
MO	Milchnudeln mit Fruchtsoße und Zimtucker 3,4,2,8,11,aWeizen,c,g,i,j		Geflügelhacksteak mit Erbsen-Karottengemüse und Kartoffelpüree 8,11,1,g,aWeizen,c		Steinpilz-cremesuppe 4,8,11,aWeizen g,i,j	Griechischer Salat mit Hirtenkäse, Oliven, Tzatziki mit Fladenbrot und Butter 2,3,4,5,6,aWeizen,g,i,j	
DI	Eier-Gemüseragout mit Salzkartoffeln 3,4,2,8,11,aWeizen,c,g,i,j		Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch 3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j		Mousse Limone-Limette 1,8,11,g	Kleine Frikadellen mit Reissalat 4,7,8,aWeizenc,g,i,j	
MI	Haxen mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 4,3,2,,11,i,j,c,g,aWeizen		Putengeschnetzeltes mit Spätzle und Blattsalat 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j		Grießpudding mit Erdbeersoße 8,4,11	Sahnequark mit Himbeeren 4,7,8,aWeizenc,g,i,j	
DO	"Wikinger Topf" Erbsen, Möhren, Spargel, Champignons in Rahm mit Salzkartoffeln 4,8,11,aWeizen,i,j,,c,g		Schaschlikpfanne mit Rösti und buntem Salat 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j		Haselnuss-cremepudding 1,4,11,aWeizen,i,j	Gemischter Käseteller, Weintrauben mit Vollkornbrot und Butter 1,2,4,8,11,a,c,g,	
FR	Matjesfilet mit Hausfrauensoße und Salzkartoffeln 2,3,4,,11,aWeizen,,c,d,,i,j		Grüne Bandnudeln mit mediterraner Tomatensoße und Hirtenkäsewürfeln, kleiner Salat 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j		Zucchini-cremesuppe 1,4,11,aWeizen,i,j	Geräuchertes Forellenfilet mit Preiselbeermeerrettich, Schwarzbrot und Butter 1,2,4,8,11,a,c,g,	
SA	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage 4,7,11,aHartweizen,i,c,g,		Spanische Paella (Reispfanne mit Hühnerfleisch und Meeresfrüchten) 8,11,4weizen		Quarkspeise 1,8,11g,	/	
SO	Rinderroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln 2,4,11,aWeizen,c,g,i,j		Rinderroulade mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 4,2,11,aWeizen,,g,i,j,c		Obstkompott 11,g,c,e,	/	

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel 12=gewachst Unser Essen ist für Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten

