

Menüplan

vom 18.10.2021 - 24.10.2021

ESSEN auf Rädern
Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: _____

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichen ^{5,8,9,}	Maultaschen mit Gemüse-Käsesoße und gem. Salat ^{6,8,5,9,10(Stärke)}	Frühlingszwiebelcremesuppe ^{6,8,10 Stärke}	Käsesalat mit Weintrauben auf Salatblatt dazu Brötchen und Butter ^{5,1,6,8,10}
DI	Schinkenwurst mit Schwarzwurzelgemüse und Kartoffeln ^{5,6,3,10,8}	Leberkäseragout mit Paprika und Pilzen dazu Kartoffeln ^{6,8,5,9,10}	Bananenpudding ^{5,1,8,10 Stärke}	Sauerfleisch mit Remouladensoße auf Kartoffelsalat ^{5,6,8,9,10,}
MI	Schnitzel auf Blumenkohl-Rahmgemüse und Kartoffeln ^{6,8,9,10}	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons dazu Reis ^{6,5,8,10(Stärke)}	Rote Grütze mit Vanillesoße ^{5,8,10}	Hähnchennuggets auf Nudelsalat dazu Curry Dip ^{1,5,6,8,10}
DO	gebratene Schweineleber dazu Äpfel, Zwiebeln und Kartoffelpüree ^{6,8}	Gabelspaghetti mit Bolognese Soße und Salat ^{5,,6,8,9,10}	Erdbeersahne-creme ^{5,8,10Stärke}	Himbeeren auf Grieß-Sahne-Flammerie ^{6,8,9,}
FR	gebratenes Fischfilet auf Heidjer Kartoffelsalat ^{2,6,8,9,10}	gefüllte Paprika mit Paprika-Tomatensoße und Kartoffeln ^{6,8,9,5}	Kalbfleisch-cremesuppe ^{8,6,10 Stärke}	geräucherte Forellenfilets auf bunten Salat dazu Sahnemeerrettich, Weißbrot und Butter ^{5,6,8,9,10}
SA	Niedersächsische Erbsensuppe mit Grießrauten und Rindfleisch ^{6,9}	deftiger Sauerkraut-Eintopf mit Kasseler ^{6,5,2,}	Buttermilch-dessert ^{5,8}	/
SO	Schweinebraten mit Bratensoße dazu Rosenkohl und Kartoffeln ^{6,8,10}	Schweinebraten mit Bratensoße und gem. Gemüse und Kartoffeln ^{5,6,8,10}	Kompott ⁵	/

Änderungen vorbehalten 1=Farbstoffe 2=Nitrit Pökelsalz 3=Phosphat 4=Konservierungsstoffe 5=Zyklamat/Saccharin 6=Sellerie 7=Nüsse 8=Milch 9=Eier 10=Gluten (Weizen)

Unser Essen ist für Diabetiker geeignet!

Unsere Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten.

