

# Menüplan

vom 16.09.2024 - 22.09.2024

ESSEN auf Rädern  
Tel: 0 50 51 / 47 31 81

Name: \_\_\_\_\_

kleines Menü   
  normales Menü   
  XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
<b>MO</b>	Hefeklöße mit Vanillesoße und Backobst 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Hochzeitsuppe mit Eierstich, Nudeln, Spargel und Fleischklößchen 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Panna Cotta mit Fruchtsoße	"Schlemmersalat" Eisberg, Mais, Tomaten, Rote Beete, Schweinebraten mit Cocktaildressing und Roggenbrötchen mit Butter 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j
<b>DI</b>	Eier-Gemüse-Ragout mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Fleischtaler an Rahmsoße dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Steinpilz-Cremesuppe	Bunter Gemüsesalat mit ger. Schinken dazu Brötchen und Butter 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j
<b>MI</b>	Cordon Bleu mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Putengeschnetzeltes nach Gyros Art, Tomatenreis und gem. Salat 1,2,3,4,11,a,i,j	Schokoladenpudding mit Sahne	Zucchinirollchen gefüllt mit Putenbrust und Frischkäse an Salatbeilage mit Joghurdressing 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j
<b>DO</b>	Tortellinis mit Porree-Kochschinken-Käsesoße dazu Salat 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Kohlrouladen mit Kümmel-Specksoße und Salzkartoffeln 1,2,3,4,11,a,c,i,j	Erdbeercreme-pudding	Pikanter Grünkernsalat mit kleinen Klopsen 1,2,3,4,11,a,c,i,j
<b>FR</b>	Bismarckhering in Sahnesoße mit Pellkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Hähnchenschenkel mit Ratatouillegemüse und Kartoffelgratin 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Fruchtsuppe	Thunfischsalat mit Weißbrot und Butter 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j
<b>SA</b>	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Fruchtjoghurt 1,2,3,4,8,11,g	/
<b>SO</b>	Gulasch mit Spätzle und Wachsbohnsalat 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Kompott 1,2,3,4,11	/

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel 12=gewachst

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Unser Essen ist Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten

Änderungen vorbehalten

