

Menüplan

vom 20.09.2021 - 26.09.2021

ESSEN auf Rädern

Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: _____

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Quarkplinsen mit Mirabellen 5,8,9,10,	Buntes Gemüsecurry mit Kokosmilch auf Wildreis 6,8,5,,	Spinatcremesuppe 6,8,10 Stärke	Chefsalat mit Kochschinken, Käse, Ei, Joghurtdressing, Brötchen 5,3,8,1,10,
DI	Putenlebergeschnetzeltes mit Zwiebel, Äpfel, Karotten dazu Kartoffelstampf 5,6,10,8,	Hochzeitsuppe mit Eierstich, Fleischklößchen, Nudeln und Spargel 6,,8,9,10	Pfirsich-Melba-Creme 5,1,8,10 Stärke	Hähnchenkeule auf Currynudelsalat 5,6,,9,,1
MI	Schnitzel "Jäger Art" mit Pilzsoße dazu Rösti und Salat 6,5,8,9,10	"Berner Pfanne" Hähnchengeschnetzeltes in Paprika-Käsesoße, Spätzle und Möhrensalat 6,5,8,1,9,	Pistazienpudding mit Sahne 5,8,10	hausgemachter Geflügelsalat auf Salatblatt, Körnerbrötchen mit Butter 5,10,6,9,8
DO	gebratener Fleischkäse mit Spiegelei und Kartoffelpüree dazu Gurkenhappen 6,3,5,8,,10,	hausgemachte Lasagne mit Tomatensoße und Salat 5,6,8,9,10	frischer Obstsalat 5,	Milchreis(kalt) mit Kirschkompott 5,,8,,
FR	Fischröllchen mit Zitronen-Buttersoße, Broccoli, Salzkartoffeln 6,8,1,9,5,	Petersilien-Rahm-Kartoffeln mit geräuchertem Schinken, grüner Salat mit Joghurtdressing 6,8,2,5,10	Fruchtkaltschale 1,5,10 Stärke	bunter Thunfischsalat dazu Weißbrot und Butter 5,6,,9,10
SA	leckere Kartoffelsuppe mit Würstchen 6,3,	deftiger Linseneintopf mit Kasseler 6,2,,10	Mousse 1,5,8,10 Stärke	/
SO	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Selleriesalat 6,5,8,2,10	Rindfleisch in Meerrettichsoße, gem. Gemüse und Kartoffeln 5,6,8,2,10	Kompott 5	/

Änderungen vorbehalten

1=Farbstoffe 2=Nitrit Pökelsalz 3=Phosphat 4=Konservierungsstoffe 5=Zyklammat/Saccharin 6=Sellerie 7=Nüsse 8=Milch 9=Eier 10=Gluten (Weizen)

Unser Essen ist für Diabetiker geeignet!

Unsere Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten.

