

Menüplan

vom 05.08.2024 - 11.08.2024

ESSEN auf Rädern
Tel: 0 50 51 / 47 31 81

Name: _____

kleines Menü
 normales Menü
 XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Quarkplinsen mit Mirabellen 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Nudeln mit Gorgonzolasoße und Blattspinat dazu Salat 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Maiscremesuppe 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Bunte Käseplatte mit Weintrauben dazu Schwarzbrot mit Butter 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j
DI	Cevapcici mit Balkansoße dazu Tomatenreis und Krautsalat low carb 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Gemüsepfanne mit Kochschinken, Käsesoße und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Kirschpudding 1,2,3,4,8,11,g	Bunter Rohkostteller mit Brötchen und Butter 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j
MI	Kassler mit Ananaskraut und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Zungenragout mit Salzkartoffeln und Selleriesalat 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Schokoladenpudding und Sahne 1,2,3,4,8,11,g	Glasnudelsalat mit Hähnchenspeiß 1,2,3,4,11,a,g,i,j
DO	Paprikageschnetzeltes mit Salzkartoffeln und gem. Salat 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Nudelauflauf mit Hackfleisch, Tomatensoße und Salat 1,2,3,4,8,11,a,c,i,j	Orangencreme 1,2,3,4,8,11,g	Griechischer Salat Eisberg, Tomaten, Gurke, Oliven, Feta, Zaziki dazu Fladenbrot und Kräuterbutter 1,2,3,4,8,11,a,i,j
FR	Fischragout mit buntem Gemüse dazu Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,d,g,i,j	Chili con carne mit Reis 1,2,3,4,11,g,i,j	Fruchtsuppe 1,2,3,4,11,a	Fischfrikadelle mit Dip an Salatbouquette 1,2,3,4,8,11,a,d,g,i,j
SA	Königsberger Klopse Eintopf 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Pichelsteinereintopf mit Fleischeinlage 1,2,3,4,11,a,i,j	Buttermilchspeise 1,2,3,4,8,11,g	/
SO	Schweinenacken mit Brokkoli und Kartoffelklößen 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Schweinenacken mit Kohlrabi und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Kompott 1,2,3,4,11	/

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel
12=gewachst unser Essen ist Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten
a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten

