

Menüplan

vom 05.01.2026 - 11.01.2026

ESSEN auf Rädern
Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: _____

☐

kleines Menü

☐

normales Menü

☐

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Quarkplinsen mit Mirabellen ^{8,11,1,g,aWeizen,c}	Wurstgulasch mit Paprika und Champignons, Wildreis ^{3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j}	Gemüsecreme-suppe ^{4,8,11,aWeizen g,ii,j}	Asiatischer Nudelsalat mit chinesischem Gemüse und Hühnerfleisch ^{2,3,4,5,6,aWeizen,g,i,j}
DI	Senfeier mit Salzkartoffeln und Salat ^{3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j}	Geflügelleberragout mit Karottengemüse und Kartoffelstampf ^{4,3,2,,11,i,j,c,g,aWeizen}	Karamellpudding ^{1,8,11,g}	Gebackene Champignons auf Floridasalat ^{4,7,8,aWeizen,c,g,i,j}
MI	Cordon Bleu vom Schwein mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln ^{4,3,2,,11,i,j,c,g,aWeizen}	Nudelaufguss mit Tomatensoße ^{3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j}	Stracciatella-joghurt ^{8,4,11}	Bunter Gemüsesalat mit Salamistreifen, Brot und Butter ^{11,4,,aWeizen,c,i,j,g}
DO	Grünkohl mit Bregenwurst und Salzkartoffeln ^{4,8,11,aWeizen,i,j,,c,g}	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln, Rote Bete Salat ^{3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j}	Erdbeercreme-pudding ^{1,8,11,g}	Gemischter Käseteller, Weintrauben mit Vollkornbrot und Butter ^{1,2,4,8,11,a,c,g,}
FR	Gebratenes Fischfilet mit Heidjer Kartoffelsalat ^{2,3,4,,11,aWeizen,,c,d,,i,j}	Herzhafte Rosenkohl-Cabanossipfanne mit Salzkartoffeln ^{1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j}	Blumenkohl-cremesuppe ^{1,4,11,aWeizen,i,j}	Thunfischsalat mit Brötchen und Butter ^{1,2,4,11,c,d,g,i,a(Weizen)}
SA	Deftiger Gemüse Eintopf mit Fleischeinlage ^{4,7,11,aHartweizen,i,c,g,}	Chili con carne mit Reis und Krautsalat ^{8,11,4weizen}	Götterspeise mit Vanillesoße ^{1,8,11g,}	/
SO	Ungarisches Gulasch mit Spätzle und Wachsbohnen Salat ^{2,4,11,aWeizen,c,g,i,j}	Ungarisches Gulasch mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln ^{4,2,11,aWeizen,,g,i,j,c}	Fruchtkompott ^{11,g,c,e,}	/

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milchprotein 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel

12=gewachst Unser Essen ist für Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten

