

Menüplan

vom 26.06.2022 - 03.07.2022

ESSEN auf Rädern

Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: _____

kleines Menü
 normales Menü
 XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{5,7,,9,,10}	Käse-Tortellini mit Basilikum-Tomatensauce und Salat ^{6,8,5,9,10(Stärke)}	Spinat-Cremesuppe ^{6,8,5,10 Stärke}	"Schlemmersalat" Tomate, Gurke, Eisberg, Karotte, Erbsen, Rote Beete, Schweinebraten, Cocktail Dressing ^{5,6,1,9,10,8}
DI	Geflügelleber-Geschnetzeltes dazu Kartoffelstampf und Möhrensalat ^{,5,,6,8,10}	Gemüsepfanne mit Kochschinken und Kartoffeln ^{5,6,8,9,10(Stärke)}	Pfirsich-Melba - Pudding ^{1,5,8,10 Stärke}	Eiersalat auf Salatbett dazu Weißbrot mit Butter ^{5,8,9,6,10}
MI	Geflügel Cordon bleu mit Käsesauce und Pariser Karotten dazu Kartoffeln ^{,1,5,6,8,9,10,}	Gabelspaghetti dazu Bolognese Sauce und Salat ^{6,5,8,9,10(Stärke)}	Schokopudding mit Vanillesauce ^{5,1,8,10 Stärke}	Curry-Salattorte mit Putenfleisch dazu Schmand Dressing und Körnerbrötchen mit Butter ^{5,6,9,8,10,}
DO	gebratene Frikadellen dazu Schwarzwurzeln und Kartoffeln ^{6,5,8,9,11,10}	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel dazu Reis ^{5,,8,6,9,10,}	Erdbeer-Kirsch-Creme ^{5,8,9,10Stärke}	Obstsalat auf Sahne-Vanille-Quark ^{5,,8,,1,}
FR	Fischfilet gebraten in der Pfanne dazu Heidjer Kartoffelsalat ^{6,9,5,10,11}	Sülzkotelett mit Remouladensoße dazu Bratkartoffeln ^{6,2,9,5,10 Stärke}	Frucht-Suppe ^{8,5,6,10 Stärke}	Bunter Thunfischsalat auf Salatblatt dazu Brötchen mit Butter ^{5,6,9,10,11}
SA	Schnippelbohnen-Eintopf mit Rindfleisch ^{6,,5,}	Kartoffel-Kohlrabi-Möhren-Suppe mit Fleischklößchen ^{5,6,,9,,}	Fruchtquark ^{5,,8}	/
SO	Rippenbraten mit Apfel-Rosinen-Sauce, Kartoffeln und Selleriesalat ^{6,3,5,8,,10}	Braten an Rahmsauce dazu grüne Bohnen und Kartoffeln ^{5,2,6,8,10}	Obst-Kompott ⁵	/

Änderungen vorbehalten 1=Farbstoffe 2=Nitrit Pökelsalz 3=Phosphat 4=Konservierungsstoffe 5=Zyklamat/Saccharin 6=Sellerie 7=Nüsse 8=Milch 9=Eier 10=Gluten (Weizen) 11=Senf

Unser Essen ist für Diabetiker geeignet!

Unsere Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten.

