

Menüplan

vom 15.06.2026 - 21.06.2026

ESSEN auf Rädern
Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: _____

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Quarkplinsen mit Mirabellen ^{8,11,1,g,aWeizen,c}	Pellkartoffeln mit Kräuterquark, kleiner Salat ^{3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j}	Gemüsecremesuppe ^{4,8,11,aWeizen g,ii,j}	Frikadelle mit Kartoffelsalat ^{2,3,4,5,6,aWeizen,g,i,j}
DI	Leberkäse mit Spiegelei, Kartoffelstampf und Gurkenhappen ^{3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j}	Geflügelleberragout mit Kartoffelstampf und Karottensalat ^{4,3,2,,11,i,j,c,g,aWeizen}	Quarkspeise ^{1,8,11,g}	"Salattorte" (Eisberg, Gurke, Mais, Pute, Ei) in Currydressing, Baguette ^{4,7,8,aWeizenc,g,i,j}
MI	Gebratene Hähnchenkeule mit fruchtiger Currysoße und Reis ^{4,3,2,,11,i,j,c,g,aWeizen}	Gyros geschneitztes mit Tomatenreis, Tzatziki und Krautsalat ^{3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j}	Fruchtgrütze mit Vanillesoße ^{8,4,11}	Mexikosalat mit Putensteifen, Mehrkornbrötchen und Butter ^{11,4,,aWeizen,c,i,j,g}
DO	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Salzkartoffeln, Rote Bete Salat ^{3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j}	Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Salzkartoffeln ^{3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j}	Karamelcremepudding ^{1,8,11,g}	Hausgemachter Wurstsalat mit Graubrot und Butter ^{1,2,4,8,11,a,c,g}
FR	Bismarkhering in Zwiebel-Sahnesoße mit Pellkartoffeln ^{2,3,4,,11,aWeizen,,c,d,,i,j}	Gefüllte rote Paprikaschote mit Salzkartoffeln ^{3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j}	Apfel-Vanillesuppe ^{1,4,11,,i,j}	Krabbensalat mit Weißbrot und Butter ^{1,2,4,8,11,a,c,g}
SA	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{4,7,11,aHartweizen,i,c,g}	Gemüseschnitzel mit Béchamelsoße und Salzkartoffeln ^{8,11,4weizen}	Mousse ^{1,4,11,,i,j}	/
SO	Burgunderbraten mit Gemüsemix und Salzkartoffeln ^{2,4,11,aWeizen,c,g,i,j}	Burgunderbraten mit Karottengemüse und Salzkartoffeln ^{2,4,11,aWeizen,c,g,i,j}	Kompott ^{11,g,c,e}	/

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milchweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel
12=gewachst Unser Essen ist für Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten
a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere
Änderungen vorbehalten

