

Menüplan

vom 16.06.2025 - 22.06.2025

ESSEN auf Rädern

Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: _____

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Quarkplinsen mit Mirabellen-Kompott 8,11,1,,g,aWeizen,c	Ravioli mit Fleischfüllung dazu Tomatensoße und Salat 4,11,aWeizen,,i,j,g	Gemüse-Creme-Suppe 4,8,11,aWeizen g,ii,j	Käseplatte mit Weintrauben dazu Salzgebäck und Roggenbrötchen-Butter 8,11, g
DI	Eier in Senfsoße dazu Salzkartoffeln und Salat 3,4,2,8,11,aWeizen,c,g,i,j	Hähnchennuggets mit BBQ-Soße dazu Salat und Rosmarinkartoffeln 4,11,2,3,aWeizen,,g,i,j	Kirsch-Pudding 8,11,g	Geflügel Frikadellen mit Reissalat 4,7,8,aWeizenc,g,i,j
MI	"Berner Pfanne" Geschnetzeltes mit Käse und Paprika dazu Spätzle,Salat 4,3,2,,11,i,j,c,g,aWeizen	Schnitzel mit Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln 3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j	Rote Grütze mit Vanillesoße 8,4,11	Wurstsalat mit Weißbrot und Butter 11,4,,aWeizen,c,i,j,g
DO	Frischer Spargel in Rahmsoße mit Mettklößchen und Salzkartoffeln 4,8,11,aWeizen,i,j,c,g	Cevapcici mit Zaziki und Krautsalat dazu Wedges 3,4,7,11,i,j	Joghurt auf Heidelbeeren 1,8,11,g	"Förstersalat" Schinkenwürfel, Champignons, Tomate, Rouccola, Gurke,Mais, Preiselbeerdressing mit Brötchen-Butter
FR	Fischröllchen an Zitronen-Buttersoße dazu Broccoli und Salzkartoffeln 2,3,4,,11,aWeizen,,c,d,,i,j	Fleischtaler mit Rahmsoße dazu Kohlrabi und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Fruchtsuppe 1,4,11,aWeizen,i,j	Brathering mit kalten Heidjer Kartoffelsalat 1,2,4,11,c,d,g,i,a(Weizen)
SA	Niedersächsische Erbsensuppe mit Grießbrauten und Rindfleisch 4,7,11,aHartweizen,i,c,g,	Süßkartoffel-Gemüse-Auflauf mit Putenfleisch dazu Käsesoße	Panna Cotta mit Fruchtsoße 1,8,11g,	/
SO	Rinderrouladen au Bratensoße dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 2,4,11,aWeizen,c,g,i,j	Rinderroulade an Bratensoße dazu gem.Gemüse und Salzkartoffeln 4,2,11,aWeizen,,g,i,j,c	Kompott 11,g,c,e,	/

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel

12=gewachst unser Essen ist Diabetiker geeignet, die Vor-und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten

