

Menüplan

vom 22.05. - 28.05.2023

ESSEN auf Rädern
Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: _____

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	hausgemachte Quarkplinsen mit Mirabellen 1,2,3,4,a,c,g	gefüllte Kartoffeltaschen dazu Kräuterquark und Salat 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Spargel-suppe 1,2,3,4,8,11,g,i,j	Bandnudelsalat mit Tomaten und Fetakäse dazu Laugengebäck 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j
DI	Grüne Bandnudeln mit mediterraner Gemüsesoße dazu Fetakäse 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Leberkäseragout mit Paprika und Pilzen dazu Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Kokos-Mandel-pudding 1,2,3,4,11,g,hg	Schokoladen-Pudding mit Birnenkompott dazu Vanillesoße 1,2,3,4,8,11,g
MI	frischer Spargel mit geräuchertem Schinken und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons dazu Reis 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Joghurt auf Waldfrucht 1,2,3,4,8,11,g	Schweizer Käsesalat mit Weintrauben, Ananas, Paprika, Joghurtdressing, Körnerbrötchen 1,2,3,4,6,7,8,11,a,g,i,j
DO	Szegediner Gulasch (mit Sauerkraut) dazu Salzkartoffeln 1,2,3,4,11,c,g,i,j	Frikadellen mit Zwiebelsoße dazu Rosenkohl und Kartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,i,j	Kirschpudding 1,2,3,4,8,11,g	Salattorte mit Putenfleisch Schmand-Dressing, Weißbrot mit Butter 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j
FR	Fischröllchen an Zitronen-Buttersoße dazu Kartoffeln und grünen Salat mit Joghurtdressing 1,2,3,4,7,8,11,d,g,i,j	Cevapcici auf Balkansoße mit Paprika und Mais dazu Tomatenreis 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Fruchtsuppe 1,2,3,4,11,g	Salatteller "Tonno" mit Thunfisch und Ei dazu Brötchen mit Butter 1,2,3,4,8,11,a,c,d,i,j
SA	Schnippelbohnen-Eintopf mit Rindfleisch 1,2,3,4,8,11,g,i,j	Hühnersuppentopf mit Nudeln 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Götterspeise mit Vanillesoße 1,2,3,4,8,11,g	/
SO	Kalbsroulade an Bratensoße dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln 1,2,3,4,7,11,a,i,j	Rinderbäckchen an Rotweinssoße, Rotkohl, Duchesse Kartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,i,j	Obstsalat 1,2,3,4,11,a,g	Pfingsten

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel

12=gewachst unser Essen ist Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten

