

# Menüplan

vom 16.05.2022 - 22.05.2022

ESSEN auf Rädern  
Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: \_\_\_\_\_

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Quarkplinsen dazu Mirabellen <small>5,7,,8,9,10</small>	Blumenkohl-Käse-Medaillons dazu Kräutersoße und Kartoffelstampf <small>6,8,5,9,10(Stärke)</small>	Sellerie- cremesuppe <small>6,8,5,10 Stärke</small>	Eiersalat auf Salatblatt dazu Weißbrot mit Butter <small>5,6,3,9,10,8</small>
DI	Rosenkohl-Möhren-Cabanossi- Pfanne dazu Kartoffeln <small>,5,2,6,8,10</small>	Hähnchennuggets mit pikanter Curry-Fruchtsoße und Röstitaler <small>5,6,8,9,10(Stärke)</small>	Kokos-Mandel- pudding <small>1,5,8,10 Stärke</small>	Nudel-Tomaten-Mozzarella Salat mit grünem Pesto dazu kleine Frikadellen <small>5,8,9,3,10</small>
MI	Spargel mit Butter dazu Schinken und Kartoffeln <small>,5,6,8,2,10,</small>	Geflügelfrikassee mit Pilzen,Spargel, Fleischklößchen dazu Reis <small>6,5,8,10(Stärke)</small>	Sahnedessert mit Erdbeerfrucht- soße <small>5,1,8,10 Stärke</small>	Sahnequark dazu frischen Obstsalat <small>5,,8,10,</small>
DO	Eisbein mit Ananaskraut dazu Kartoffeln <small>6,5,8,,10</small>	Nudelauflauf mit Kochschinken und Tomatensoße dazu Salat <small>5,3,8,6,9,10,</small>	Nougatpudding <small>5,8,9,10Stärke</small>	bunter Rohkostteller dazu ger. Schinken und Körnerbrötchen mit Butter <small>5,2,8,9,6,11,</small>
FR	Schlemmerfischfilet dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat <small>6,8,5,10,11</small>	Bratkartoffeln mit Spiegelei dazu Gewürzgurke <small>6,2,,5,10 Stärke</small>	Karotten- cremesuppe <small>8,5,6,10 Stärke</small>	leckerer Bulgursalat dazu Fischfrikadelle <small>5,6,9,10,11</small>
SA	Niedersächsische Erbsensuppe mit Rindfleisch, Grießrauten <small>6,9,8,5,</small>	Karotte-Kartoffel-Kürbis-Brokkoli- Topf mit Putenfleisch <small>5,6,</small>	Fruchtquark <small>5,,8</small>	/
SO	Rouladen an Bratensoße dazu Klöße und Rotkohl <small>6,2,5,8,10</small>	Rouladen mit Bratensoße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln <small>5,2,6,8,10</small>	Obstsalat <small>5</small>	/

Änderungen vorbehalten

1=Farbstoffe 2=Nitrit Pökelsalz 3=Phosphat 4=Konservierungsstoffe 5=Zyklamat/Saccharin 6=Sellerie 7=Nüsse 8=Milch 9=Eier 10=Gluten (Weizen)11=Senf

Unser Essen ist für Diabetiker geeignet!

Unsere Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten.

