

Menüplan

vom 28.04.2025 - 04.05.2025

ESSEN auf Rädern

Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: _____

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Quarkplinsen mit Mirabellen <small>8,11,1,,g,aWeizen,c</small>	Leberkäseragout mit Salzkartoffeln <small>4,11,aWeizen,,i,j,g</small>	Steinpilz-Creme-Suppe <small>4,8,11,aWeizen g,,i,j</small>	Käseteller mit Schwarzbrot und Butter <small>a,g,8</small>
DI	Labskaus mit Spiegelei und Gurkenhappen <small>3,4,2,8,11,aWeizen,c,g,i,j</small>	Nudelauflauf mit Kochschinken dazu Tomatensoße und gem. Salat <small>4,11,2,3,aWeizen,,g,i,j</small>	Pfirsich-Melba-Pudding <small>8,11,g</small>	Gemüse Salat mit Rindfleisch dazu Joghurt-Dressing <small>4,7,8,aWeizen,c,g,i,j</small>
MI	"Bernerpfanne"Schweinegeschnetzeltes mit Paprika-Käsesoße und Salzkartoffeln dazu gem. Salat <small>4,3,2,,11,i,j,c,g,aWeizen</small>	Hühnerfrikassee mit Reis <small>3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j</small>	Griß-Pflamerie mit Fruchtsoße <small>8,11,g</small>	"Förstersalat " Salatvariation, Schinkenwürfel, Champignon Köpfe, Preiselbeeren Dressing dazu Brötchen-Butter <small>11,4,,aWeizen,c,i,j,g</small>
DO	Spannerfkele-Rollbraten mit Rahmsoße und Salzkartoffeln dazu Blumenkohl <small>4,8,11,aWeizen,i,j,,c,g</small>	Rinderbäckchen mit Rotweinssoße und Gemüse mix dazu Salzkartoffeln <small>3,4,7,11,i,j</small>	Ananas-Creme-Speise <small>1,8,11,g</small>	1. Mai Feiertag
FR	gebratenes Schollenfilet mit Heidjer Kartoffelsalat <small>2,3,4,,11,aWeizen,,c,d,,i,j</small>	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke <small>1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j</small>	Spinat-Creme-Suppe <small>1,4,11,aWeizen,i,j</small>	Fischfrikadelle mit Tomten, Gewürzgurke dazu Brötchen-Butter <small>1,2,4,11,c,d,g,i,a(Roggen)</small>
SA	Steckrüben-Eintopf mit gar. Bauch <small>4,7,11,aHartweizen,i,c,g</small>	Schweinefleisch Süß-Sauer mit Paprika, Mais, Champions, Karotten und Salzkartoffeln <small>3,4,11,aWeizen,g,i,j</small>	Buttermilch-Speise <small>1,8,11,g</small>	/
SO	Gulasch mit Spätzle dazu Wachbohnsalat <small>2,4,11,aWeizen,c,g,i,j</small>	Gulasch mit Salzkartoffeln dazu Karottensalat <small>4,2,11,aWeizen,,g,i,j,c</small>	Kompott <small>11,g,c,e</small>	/

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel

12=gewachst unser Essen ist Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten

