

# Menüplan

vom 15.04.2024 - 21.04.2024

ESSEN auf Rädern  
Tel: 0 50 51 / 47 31 81

Name: \_\_\_\_\_

kleines Menü   
  normales Menü   
  XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
<b>MO</b>	Hefeklöße mit Backobst dazu Vanillesoße <small>1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j</small>	Maultaschen mit Tomatensoße und gem. Salat <small>1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j</small>	Kalbfleisch-Cremesuppe <small>1,2,3,4,8,a,g,i,j</small>	Griechischer Bauernsalat mit Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika, Krautsalat, Zaziki, Oliven, Feta dazu Fladenbrot <small>1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j</small>
<b>DI</b>	Eier-Gemüse-Ragout mit Salzkartoffeln <small>1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j</small>	Putenlebergeschetztes mit Äpfeln, Zwiebeln dazu Kartoffelstampf und Karottensalat <small>1,2,3,4,11,a,c,g,i,j</small>	Kokos-Mandel-Pudding <small>1,2,3,4,8,11,g</small>	Eiersalat mit Mandarinen, Spargel, Champignons auf Salatblatt, Weißbrot mit Butter <small>1,2,3,4,8,11,a,g,i,j</small>
<b>MI</b>	Kassler mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>1,2,3,4,8,11,a,i,j</small>	Hähnchengeschnetzeltes mit buntem Reis und grünem Salat mit Joghurdressing <small>1,2,3,4,11,a,g,i,j</small>	Rote Grütze mit Vanillesoße <small>1,2,3,4,8,11,a,g</small>	Tortellini Salat mit geb. Hähnchenbrust <small>1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j</small>
<b>DO</b>	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln dazu rote Beete Salat <small>1,2,3,4,8,11,a,c,g</small>	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln <small>1,2,3,4,8,11,a,c,i,j</small>	Cappuccino-Cremepudding	Milchnudeln mit Himbeeren <small>1,2,3,4,8,11,a,g,j</small>
<b>FR</b>	Fischstäbchen mit Rahm-Porree und Kartoffelpüree <small>1,2,3,4,8,11,a,c,d</small>	Leberkäseragout mit Salzkartoffeln <small>1,2,3,4,8,11,a,i,j</small>	Tomatencremesuppe <small>1,2,3,4,8,11,a,g,i,j</small>	Mexikanischer Thunfischsalat mit Brötchen und Butter <small>1,2,3,4,8,11,a,c,i,j</small>
<b>SA</b>	Linseneintopf mit ger. Bauch <small>1,2,3,4,11,a,g,i,j</small>	Schwäbische Gemüsesuppe mit Spätzle und Rindfleisch <small>1,2,3,4,11,a,c,g,i,j</small>	Fruchtjoghurt <small>1,2,3,4,8,11,g</small>	/
<b>SO</b>	Schweinenacken mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln <small>1,2,3,4,8,11,a,g,i,j</small>	Schweinenacken mit Karotten, Pastinake, Zucciniwürfeln und Salzkartoffeln <small>1,2,3,4,8,11,a,g,i,j</small>	Obstsalat <small>1,2,3,4,11</small>	/

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel 12=gewachst unser Essen ist Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten  
a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k= Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten

