

Menüplan

vom 20.03. - 26.03.2023

ESSEN auf Rädern

Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Unser Essen ist für Diabetiker geeignet!

Unsere Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten.

Name: _____

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 1,2,3,4,11,a,c,g	Gebratene Champignons mit Knoblauchdip und Rösti 1,2,4,8,a,c,g	Gemüse-cremesuppe 1,2,3,4,8,a,g,i,j	Putenschnitzel mit Waldorfsalat, halber Pfirsich dazu Weißbrot und Butter 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j
DI	Eier-Gemüse-Frikassee mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,7,8,11,a,c,g,i,j	Grüne Bandnudeln mit mediterranen Gemüse in Tomatensoße und Feta 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Pfirsich-Melba-Pudding 1,2,3,4,8,11,a,g,h	Schlemmersalat Tomaten, Gurke, Eisberg, Karotte, Mais, Erbsen, Rote Beete, Schweinebraten mit Cocktail-Dressing dazu Brötchen mit Butter 5,8,10
MI	Grünkohl mit Bregenwurst und Salzkartoffeln 1,2,3,4,7,11,a,c,g,i,j	Hähnchenschenkel mit Curry-Fruchtsoße, Reis und Floridasalat 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Schokopudding mit Sahne 1,2,3,4,8,11,a,c,g	Rote Linsensalat mit Kassler 1,2,3,4,7,11,a,c,g,i,j
DO	Kohlrouladen mit Speck-Kümmelsoße und Kartoffeln 1,2,3,4,8,11,c,g,i,j	Lasagne mit Tomatensoße und gemischten Salat 1,2,3,4,8,11,a,c,i,j	Obstsalat 1,2,3,4,11	Grießpudding mit Heidelbeeren 1,2,3,4,8,11,a,c,g
FR	Fischfrikadellen mit Porreeahngemüse und Salzkartoffeln 1,2,3,4,7,8,11,d,g,i,j	Gefüllte rote Paprikaschote mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Karotten-Sellerie-Suppe 1,2,3,4,8,a,g,i,j	Brathering mit kalten Heidjer-Kartoffelsalat 1,2,3,4,7,8,11,d,i,j
SA	Hühnersuppentopf mit Nudeln 1,2,3,4,7,11,a,i,j	Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischklößchen 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Bananen-Quark 1,2,3,4,8,11,a,c,g	/
SO	Rindfleisch in Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und Selleriesalat 1,2,3,4,8,11,a,i,j	Rindfleisch in Meerrettichsoße, Salzkartoffeln und gem. Gemüse 1,2,3,4,8,11,a,i,j	Kompott 1,2,3,4,11	/

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel
12=gewachst

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten

