

Menüplan

vom 26.02.2024 - 03.03.2024

ESSEN auf Rädern
Tel: 0 50 51 / 47 31 81

Name: _____

Kleines Menü
 normales Menü
 XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Hefeklöße mit Backobst dazu Vanillesoße 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Pfannkuchen mit Spinat und Feta 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Sellerie-Cremesuppe	Griechischer Bauernsalat mit Eisberg, Tomate, Gurke, Oliven, Feta dazu Fladenbrot 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j
DI	Putenlebergeschetztes mit Äpfeln, Zwiebeln dazu Kartoffelstampf und Karottensalat 1,2,3,4,11,a,c,g,i,j	Cevapcici mit Balkansoße dazu Tomatenreis und Krautsalat 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Kirschpudding 1,2,3,4,8,11,g	Kartoffelsalat mit Würstchen 1,2,3,4,11,i,j
MI	Hähnchengeschnetzeltes mit Chinagemüse dazu Glasnudeln 1,2,3,4,11,a,g,i,j	Grünkohl mit Bregenwurst und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Schoko-Pudding mit Sahne 1,2,3,4,8,11,g	Milchreis mit Früchten 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j
DO	Cordon bleu mit Rahmblumenkohl dazu Salzkartoffeln 1,2,3,4,11,a,g,i,j	Kohl-Hack-Pfanne mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Orangencreme 1,2,3,4,8,11,g	Tomaten-Mozzarella mit Kräuterbaguette 1,2,3,4,8,11,a,g
FR	gebr. Fischfilet mit Heidjer Kartoffelsalat 1,2,3,4,8,11,a,c,d,g,i,j	Wurstgulasch mit Paprika und Pilzen dazu Spätzle	Geflügel-Cremesuppe 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Lachs-Pfannkuchen mit Salatbeilage 1,2,3,4,8,11,a,d,g,i,j
SA	Weißer Bohnen-Eintopf mit Kassler 1,2,3,4,11,a,g,i,j	Pichelsteiner-Eintopf 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Götterspeise mit Vanillesoße	/
SO	Rindfleisch mit Meerrettichsoße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Rindfleisch mit Rahmsoße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Obstsalat 1,2,3,4,11	/

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel

12=gewachst unser Essen ist Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten

