

Menüplan

vom 03.02.2025 - 09.02.2025

ESSEN auf Rädern

Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: _____

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Kartoffelpuffer aus der Pfanne mit Apfelmus 8,11,1,,g,aWeizen,c	Serviettenklöße mit Pilzragout dazu grüner Salat mit Joghurdressing 4,11,aStärke,,i,j,g	Spinat-Creme-Suppe 4,8,11,aWeizen g,ii,j	"Salat 4 Jahreszeiten", rote Beete, Pilze, Apfelspalten, Ziegenkäse, Paprika, Frenschdressing und Brötchen-Butter 2,4,5,6,3,aWeizen,g,i,j
DI	Eier in Senfsoße dazu Salzkartoffeln und Salat 3,4,8,11,aWeizen,c,g,i,j	Currywurst mit Tomaten-Currysoße dazu Bratkartoffeln 4,11,2,3,aWeizen,,g,i,j	Erdbeerpudding 8,11,g	Bunter Gemüsesalat darauf ger. Schinken, Mehrkornbrötchen-Butter 4,7,8,aWeizenc,g,i,j
MI	Putensteak mit Käsesoße dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln 4,3,2,,11,i,j,c,g,aWeizen	Schweineroulade in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 3,4,8,11,aWeizen,,c,g,i,j	Panna Cotta mit Fruchtsoße 8,11,g	hausgemachter Geflügelsalat auf Salatbett mit Weißbrot und Butter 11,4,,aWeizen,c,i,j,g
DO	Grünkohl mit Bregenwurst und Salzkartoffeln 4,8,11,aWeizen,i,j,c,g	Rinderleber (paniert) mit Zwiebelsoße dazu Apfelspalten und Kartoffelstampf 3,4,7,11,i,j,	Nougat-Creme 1,8,11,g	Vanille-Milchreis dazu Pfirsichkompott und Zimt-Zucker ¹¹ 11,aWeizen,c,g,i,j
FR	Fischragout mit Gemüse in Dillsoße dazu Salzkartoffeln 2,3,4,,11,aWeizen,,c,d,,i,j	"Bifteki" mit Feta gefülltes Hacksteak, Zaziki und Tomatenreis 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Sellerie-Creme-Suppe 1,4,11,aWeizen,i,j	Spinatrolle gefüllt mit Frischkäse und ger. Lachs, Salatbouquet dazu Sylter Dressing ^{2,,4,8,11} 2,,4,8,11,aWeizen,b,c,g,i,j
SA	Pichelsteiner-Eintopf mit Fleischeinlage 4,11,aHartweizen,i,c,g,	Spagetti "Bolognese" dazu gem. Salat 3,4,11,aWeizen,g,i,j	Mandarinen-Quark 1,8,11g,	/
SO	Rindfleisch in Meerrettichsoße und Salzkartoffeln dazu Selleriesalat 2,4,11,aWeizen,c,g,i,j	Rindfleisch in Bechamelsoße und Salzkartoffeln dazu gem. Salat 4,2,11,aWeizen,,g,i,j,c	Kompott 11	/

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärtzt 7=Phosphat 8=Milcheiweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel

12=gewachst unser Essen ist Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten

