

Menüplan

vom 23.01.2023 - 29.01.2023

ESSEN auf Rädern

Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: _____

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichen ^{5,7,9,10}	Kartoffel-Cordon Bleu dazu Käsesoße und gem. Salat ^{6,8,5,9,10} (Stärke)	Frühlings-Zwiebelsuppe ^{8,5,10} Stärke	Eiersalat mit Spargel, Champignons, Mandarinen dazu Salatbouquet, Brötchen und Butter
DI	Leberkäse mit Spiegelei dazu Kartoffelbrei und Gurkenhappen ^{5,6,8,10}	Berger Hochzeitssuppe mit Einlage ^{5,6,8,9,10}	Karamel-Pudding ^{1,5,8,10} Stärke	Obstsalat mit Sahnequark ^{5,8,2,11,9,6,10}
MI	Schnitzel mit Blumenkohl in Rahm und Kartoffeln ^{6,5,8,10}	grüne Bandnudeln mit mediterraner Tomatensoße und Fetakäse ^{6,5,8,9,10} (Stärke)	Schokoladen-Pudding mit Sahne ^{5,1,8,10} Stärke	Hähnchenbrust auf Bandnudelsalat ^{5,6,9,8,10}
DO	Kohlrouladen in Speckkümmel-Soße und Kartoffeln ^{6,5,8,11,10}	Hähnchennuggets dazu Curryfruchtsoße und Buttersis ^{5,8,6,9,10}	Sahnecreme mit Früchten ^{5,8,9,10} Stärke	bunter Rohkostteller dazu ger. Schinken mit Mehrkornbrötchen und Butter ^{5,8,1}
FR	Fischragout und Kartoffeln ^{6,9,5,10,11}	Cevapcici mit Paprika-Mais Gemüse mit Kartoffelspalten ^{6,9,5,10} Stärke	Bärlauchcreme-Suppe ^{8,5,6,10}	Heringssalat mit Rote Beete dazu Weißbrot und Butter ^{5,6,9,10}
SA	Erseneintopf mit ger. Bauchfleisch ^{6,5}	Pute-Kürbis-Brokkoli Kartoffelsuppe ^{5,6,3}	Bananenquark ^{5,10,8}	/
SO	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Kartoffeln und Selleriesalat ^{6,5,8,10}	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Kartoffeln und gem. Gemüse ^{5,6,8,10}	Kompott ^{4,5}	/

Änderungen vorbehalten

1=Farbstoffe 2=Nitrit Pökelsalz 3=Phosphat 4=Konservierungsstoffe 5=Zyklamat/Saccharin 6=Sellerie 7=Nüsse 8=Milch 9=Eier 10=Gluten (Weizen) 11=Senf

Unser Essen ist für Diabetiker geeignet!

Unsere Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten.

