

# Menüplan

vom 17.01.2022 - 23.01.2022

ESSEN auf Rädern

Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: \_\_\_\_\_

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Eierpfannkuchen mit Apfelmus-Preiselbeeren <sup>5,9,8,10,,</sup>	Gemüseauflauf mit Fleischseinlage dazu Kräutersoße <sup>6,8,5,9,10(Stärke)</sup>	Käse-cremesuppe <sup>6,8,10 Stärke</sup>	Geflügelsalat auf Salatblatt dazu Brötchen und Butter <sup>5,,6,8,,10</sup>
DI	Hähnchennuggets mit Curry-Fruchtsoße, Wedges und Salat <sup>5,6,11,9,10,4,</sup>	Hochzeitssuppe mit Fleischklößchen und Eierstich <sup>6,8,5,,9,</sup>	Kokos-Mandel-pudding <sup>,,5,8,10 Stärke</sup>	Bunter Rohkostteller mit Kräuterquark und kl. Klopse <sup>5,8,6,,10</sup>
MI	Schnitzel mit Blumenkohl in Rahm dazu Kartoffeln <sup>6,9,5,8,10(Stärke),</sup>	delikates Zungenragout mit Kartoffeln und Karottensalat <sup>6,5,,8,10(Stärke)</sup>	Vanillepudding mit Erdbeersoße <sup>5,8,,10Stärke</sup>	Obstsalat auf Sahnequark <sup>,5,6,9,8,</sup>
DO	Hackbällchen "süß-sauer" dazu Kartoffeln <sup>6,8,5,9,10,</sup>	Fleischtaler an Rahmsoße dazu Schwarzwurzeln und Kartoffeln <sup>,5,8,3,6,9,10,</sup>	Kaffeecreme <sup>5,8,1,10Stärke</sup>	Putenschnitzel mit halben Pfirsich auf Waldorfsalat <sup>6,8,5,9,10,</sup>
FR	Fischfrikadelle auf Ofengemüse und Rahmkartoffeln <sup>,6,8,5,9,10,11,</sup>	Bauernfrühstück dazu Gewürzgurke <sup>6,9,2,5,,</sup>	Steinpilz-cremesuppe <sup>8,1,6,5,10 Stärke</sup>	sauer eingelegten Bratenhering auf Heidjer Kartoffelsalat <sup>5,6,8,9,11,</sup>
SA	deftiger Erbseneintopf mit geräuchertem Bauch <sup>6,5,2,,,</sup>	Schwäbische Gemüsesuppe mit Spätzle und Rindfleisch <sup>6,5,9,,10</sup>	Lebkuchen-creme <sup>5,7,10(Stärke),8</sup>	/
SO	Rippenbraten mit Apfel-Rosinensoße,Kartoffeln, Selleriesalat <sup>6,,5,8,10</sup>	gemischte Bratenplatte an Bratensoße dazu buntes Gemüse und Kartoffeln <sup>5,6,8,,10</sup>	Obstsalat <sup>5,</sup>	/

Änderungen vorbehalten

1=Farbstoffe 2=Nitrit Pökelsalz 3=Phosphat 4=Konservierungsstoffe 5=Zyklamat/Saccharin 6=Sellerie 7=Nüsse 8=Milch 9=Eier 10=Gluten (Weizen)11=Senf

Unser Essen ist für Diabetiker geeignet!

Unsere Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten.

