

Menüplan

vom 06.01.2025 - 12.01.2025

ESSEN auf Rädern

Tel.: 0 50 51/ 47 31 81

Name: _____

kleines Menü

normales Menü

XXL-Menü

	Menü 1	Menü 2	Vor- bzw. Nachspeise	Menü 3: Kalt & Lecker
MO	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 8,11,a,g	Berger Labskaus mit Spiegelei und Gurkenhappen 1,3,4,11,a,i,j	Bärlauch-Creme-Suppe 1,2,3,4,8,11,a,g,i,j	Eiersalat auf Salatblatt mit Brötchen und Butter 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j
DI	Hähnchenschnitzel und Ratatouille-Gemüse mit Kartoffelgratin 3,4,8,,a,c,g,i,j	Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch 3,4,11,a,c,g,i,j	Kirschpudding 1,2,3,4,8,11,g	Italienischer Tortellinisalat dazu kaltes Schnitzel ^{4,7,8,a} Weizenc,g,i,j,
MI	Hähnchenkeule mit Rahmsoße, Erbsen-Möhren dazu Salzkartoffeln ^{4,11,i,j} ,	delikates Zungenragout mit Salzkartoffeln und Selleriesalat 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Joghurt auf Himbeeren 1,2,3,4,8,11,g	Milchreis mit Himbeeren ^{11,a,g} ,
DO	Fleischtaler mit Rahmsoße dazu Salzkartoffeln und Kohlrabi 1,2,3,4,8,11,a,c,g	Süßkartoffel-Gemüseauflauf mit Hähnchenfleisch dazu Käsesoße 1,2,3,4,8,11,a,c,g	Bananen-Cremespeise 1,2,3,4,8,11,g	Zucchinirollchen mit Frischkäse, Putenfleisch an Salat mit Roggenbrötchen ^{4,8,11,a} Roggen,g,i,
FR	Fischfrikadelle mit Ofengemüse dazu Rahmkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,d,g,i,j	mildes Chili con Carne mit Reis dazu Coleslaw Salat 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Apfel-Vanille-Suppe 1,2,3,4,11,a	roter Heringssalat auf Salatblatt, mit Brötchen und Butter 1,2,3,4,8,11,a,c,d,g,i,j
SA	hausgemachter Steckrübeneintopf mit ger. Bauch ^{1,2,3,4,11,i,j}	Pfannkuchen mit Spinat-Fetafüllung dazu Schmandsoße 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Buttermich-Speise 1,2,3,4,8,11,g	/
SO	Rinderrouladen mit Bratensoße, Rotkohl und Kartoffelklößen 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Rouladen mit Bratensoße, Balkangemüse und Salzkartoffeln 1,2,3,4,8,11,a,c,g,i,j	Mousse 1,2,3,4,11	/

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=Phosphat 8=Milchweiß 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=Süßungsmittel

12=gewachst unser Essen ist Diabetiker geeignet, die Vor- und Nachspeisen sind in den Menüs 1 und 2 enthalten

a=glutenhaltig b=Krebstiere c= Eier d=Fische e=Erdnüsse f=Soja g=Milch h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Senf k=Sesamsamen l=Schwefel/Sulphite m=Lupinen n=Weichtiere

Änderungen vorbehalten

